



Nuevo Horizonte

Revista de la Unión Vecinal Cesaraugusta. Diciembre de 2021

Cívitass y su gran labor social, Premio Unión Cesaraugusta



Edita:



Patrocina:





Edita:

UNIÓN VECINAL CESARAUGUSTA

C/ Gutiérrez Mellado, 17, local. 50.009 Zaragoza.

Teléfono: 976 400 478 - Fax: 976 400 563

www.unioncesaraugusta.org - correo@unioncesaraugusta.org

ASOCIACIONES INTEGRADAS EN LA UNIÓN VECINAL CESARAUGUSTA

- A.VV. AGUSTINA DE ARAGÓN.** Polígono Romareda. C/ Gutiérrez Mellado, 17, local.
- A.VV. ALJAFERÍA.** Almozara. Avenida Pablo Gargallo, 13.
- A.VV. ALONSO DE VILLALPANDO.** La Cartuja Baja. Avda. Constitución, 5.
- A.VV. ARCO IRIS.** Polígono Universidad. C/ Gutiérrez Mellado, 17, local.
- A.VV. AVEACTUR.** Actur. C/ Ildefonso Manuel Gil, 11, 3º B.
- A.VV. BALSAS DE EBRO VIEJO.** El Rabal. C/ Valle de Oza, 3.
- A.VV. BOIRA BOIXA.** Casco Histórico. C/ Rodríguez de la Fuente, 4.
- A.VV. CONDE ARANDA.** Casco Histórico. Pº María Agustín, 84, 2º E.
- A.VV. CIVITAS.** Las Fuentes. C/ Leopoldo Romeo, 30.
- A.VV. EL CANAL.** Torrero. C/ Lasierra Purroy, 8-10.
- A.VV. EL CASTELLAR.** Alfocea. C/ Castelar, 23.
- A.VV. FERNANDO EL CATÓLICO.** Fernando Católico/Pza. San Francisco. C/ Pedro Cerbuna, 29-31.
- A.VV. KASAN.** Actur. C/ Valero Julián Ripoll Urbano, 11.
- A.VV. LA HUERVA.** Sector Moncasi. C/ Maestro Marquina, 17. 2º izda.
- A.VV. LAS CUATRO PLAZAS.** Casco Histórico. Plaza San Lamberto, 3.
- A.VV. MIGUEL SERVET.** Monzalbarba. C / Afueras, s/n.
- A.VV. Nª Sª DE LORETO.** Venta del Olivar. Venta del Olivar (221 dpdo).
- A.VV. NUEVO FUTURO.** Delicias. C/ Duquesa Villahermosa, 5.
- A.VV. NUEVO DELICIAS.** Delicias. C/ Escosura, 34-36.
- A.VV. OLIVAR DE CASABLANCA LAS NIEVES.** Casablanca-Las Nieves. C/ Mauricio Aznar, 8.
- A.VV. PARQUE DE LA JUNQUERA.** C/ Parque de la Junquera, 100.
- A.VV. PERAMÁN.** Garrapinillos. C/ José Martín Ortega, 2 1º.
- A.VV. SAN ANDRÉS.** Actur. Plaza Ortila Ranillas, bloque 8, local.
- A.VV. SAN LORENZO.** Garrapinillos. C/ José Martín Ortega, 2.
- A.VV. SAN MIGUEL.** Casetas. C/ San Miguel, 11.
- A.VV. SAN PANTALEÓN.** Juslibol. C/ Domingo Zaera, 1.
- A.VV. SILVERIA FAÑANAS.** Almozara. C/ Silveria Fañanás, 45.
- A.VV. TOMÁS PELAYO.** Casablanca. C/ Rosas, 1.
- A.VV. VIA ROMANA.** Casco Histórico. C/ Espoz y Mina, 7.
- A.VV. VÍA VERDE.** La Floresta. C/ La Encina, 16.
- A.VV. ZARAGOZA ANTIGUA.** Casco Histórico. C/ Armas, 18.
- A.VV. 1808 DEL BARRIO DE SAN MIGUEL.** C/ Santa Catalina, 1.

Recuperar la presencialidad sin bajar la guardia frente a la pandemia

Hace medio año, en el número anterior de la revista 'Nuevo Horizonte', comentábamos que parecía que se empezaba a ver la luz al final del túnel tras los estragos causados por la pandemia. Lo más duro de la crisis sanitaria parecía que había pasado y que se iniciaba un nuevo tiempo. Lo cierto es que han transcurrido seis meses desde entonces, la vacunación masiva de la población prácticamente es una realidad, pero la deseada vuelta a la normalidad previa a la pandemia no lo es tanto.

Por lo tanto, conviene que nos vayamos haciendo a la idea de que esta es una situación que ha venido para quedarse durante bastante tiempo y que, con prudencia y precaución, no va a quedar más remedio que convivir con ella.

Es fundamental que los ciudadanos y las instituciones nos concienciamos y asumamos cuanto antes esta realidad para, en la medida de lo posible, volver a hacer una vida lo más normal y normalizada.

En ese sentido, es importante recuperar cuanto antes la presencialidad en todos los ámbitos. Si algo positivo ha traído la pandemia ha sido el impulso para reducir la brecha digital que existía entre los ciudadanos. A las personas mayores no les está quedando más remedio que realizar un curso acelerado para aprender a manejarse con distintos dispositivos electrónicos, sobre todo el móvil y el ordenador. De esta forma, están resolviendo tareas del día a día que hace no mucho tiempo realizaban de forma presencial o telefónica.

Desde la Unión Vecinal Cesaraugusta hemos puesto el acento en este objetivo y durante los dos últimos años hemos hecho un esfuerzo enorme para plasmarlo con talleres de formación que se están desarrollando en los distritos y barrios rurales de Zaragoza. En ello vamos a seguir insistiendo porque el manejo de estos dispositivos es una tarea absolutamente imprescindible.

En cualquier caso, como ya ha quedado reseñado, la presencialidad es un objetivo hacia el que debemos avanzar. Sobre todo, pensando que ha sido una de las razones de ser de las asociaciones de vecinos a lo largo de su trayectoria. Conocer de cerca los problemas de su entorno y transmitirlos en los foros adecuados o de viva voz en la calle, forma parte de su esencia.

Por su puesto, esa presencialidad también se tiene que ir ganando poco a poco en los centros de salud, donde el cara a cara con los médicos dista mucho de ser una realidad, o en los centros de actividades y de ocio que hay en los barrios, que en la mayoría de los casos todavía siguen cerrados.

Lo dicho, hay que seguir estando muy alerta y no bajar la guardia ante la pandemia, pero también conviene mirar al futuro con la sensación y el deseo de no perder logros que a lo largo del tiempo han contribuido a un mayor bienestar ciudadano.

SUMARIO

Editorial.....	3
Cursos de brecha digital.....	4 a 7
Entrevista al concejal de Participación Ciudadana, Javier Rodrigo	8 a 11
Premio Unión Vecinal Cesaraugusta, a la asociación Cívitas.....	12 y 13
La asociación Cívitas, un ejemplo de atención social en los barrios.....	14 y 15
Reconocimiento a tres zaragozanos de la Unión muy queridos.....	16
Taller de actitud positiva para el bienestar emocional.....	18 y 19
Espalda sana, un curso con muy buena aceptación.....	20
Tai Chi, meditación y respiración para el bienestar.....	21
Im-pulsando Zaragoza, una radiografía de la ciudad durante la pandemia.....	22 y 23
Encuentros con las consejeras de Movilidad y Mayores.....	24
Zaragoza asume el reto de ser una ciudad climatológicamente neutral en 2030.....	25
Echa a andar el Bosque de los Zaragozanos.....	26
La calle Hayedo, a la espera de un acuerdo entre las instituciones.....	27
'Reto Salamero', participación ciudadana para el futuro de esta plaza	28
Reivindicando el centro cívico Hispanidad.....	29
Petición de fondos europeos para Zaragoza.....	30 y 31
El Huerva recibe fondos para su mejora.....	32
Exposición Stop Accidentes.....	33
A la espera de una solución para el solar de la calle Embarcadero.....	34
José Luis Rivas, Zaragozano Ejemplar.....	35
Las Comunidades Energéticas, una propuesta para el autoconsumo.....	36 y 37
La Unión estrena página web.....	38
In memoriam José Luis Rivas.....	39

TEXTOS:

Alejandro Toquero

FOTOS:

Alejandro Toquero

Unión Vecinal Cesaraugusta

La Unión amplía los cursos de Brecha Digital y llega a los barrios rurales

La pandemia sigue marcando el día a día y condicionando en buena medida la vida de todo el mundo. En uno de los aspectos que más se ha notado es en la brecha digital que ha provocado que muchos trámites y gestiones presenciales hayan desaparecido y, en muchos casos, no se van a volver a recuperar. Esta situación está afectando a bastantes personas –sobre todo mayores o en situación de vulnerabilidad– cuya vida se está viendo absolutamente condicionada por no saber manejarse con herramientas que hoy en día son imprescindibles como el teléfono móvil y el ordenador.

Desde el año pasado, la Unión Vecinal Cesaraugusta se ha volcado en el proyecto de intervención socioeducativa Brecha Digital para acercar el manejo de las nuevas tecnologías a personas desenganchadas de su uso y, por lo tanto, en riesgo de aislamiento y vulnerabilidad. El año pasado la Unión afrontó este programa con recursos propios, mientras que en 2021 se ha accedido a una financiación específica y, por lo tanto, se puede llegar a más personas. La novedad este año es que los cursos de Brecha Digital, que se celebran de septiembre a diciembre, se han ampliado a los barrios rurales, de forma que más zaragozanos pueden acceder a ellos.

La Unión Vecinal Cesaraugusta sigue dando prioridad al proyecto de acercar las nuevas tecnologías a las personas mayores y en situación de vulnerabilidad. Y es que hoy en día, aprender a manejar el teléfono móvil o el ordenador no es un capricho. Cada vez más es una necesidad para poder realizar multitud de gestiones y, al mismo tiempo, estar conectados con el mundo.

Durante el último cuatrimestre del año, de septiembre a diciembre, se está desarrollando el proyecto de 'Brecha Digital' que tan buena acogida tuvo en 2020. En cuanto al contenido, es parecido al que se impartió el año pasado, con la novedad de que en esta edición se han programado cursos en los barrios rurales. Por lo tanto, con esta formación se está llegando a los distritos y barrios rurales de Las Fuentes, Universidad, Juslibol, La Almozara, Actur, Casablanca, Monzalbarba o La Cartuja Baja.

El contenido del curso se divide en varios bloques, según comenta la profesora Pilar Serrano: manejo del ordenador, principales herramientas del teléfono móvil, conocimiento de la página web del

Los cursos de iniciación y básico se imparten de septiembre a diciembre para evitar el aislamiento y la vulnerabilidad de muchas personas

Ayuntamiento de Zaragoza y aplicaciones y servicios ciudadanos útiles.

El teléfono móvil y el ordenador son las herramientas que más se utilizan. “Casi a partes iguales, aunque hay temas que se trabajan en los dos dispositivos de manera simultánea”, explica la profesora. Pilar insiste mucho en las cuestiones relacionadas con la seguridad y la privacidad. “Los alumnos



Pilar Serrano impartiendo un curso en la sede de la Unión.



En la asociación Cívitas de Las Fuentes se ha desarrollado uno de los talleres de brecha digital.

aprenden desde a optimizar los ajustes a realizar copias de seguridad o guardar sus datos de forma privada”, comenta. Además, con esta formación gratuita también se quiere capacitar a todas las personas para que puedan aprovechar los recursos digitales que el Ayuntamiento pone a su disposición.

Durante estos meses, conocen cómo hacer diferentes trámites desde casa, solicitar cita previa con el móvil, consultar la agenda de actividades del distrito, formular quejas y sugerencias del Ayuntamiento o utilizar la sede electrónica municipal.

“Otros temas que se abordan son la renovación de la tarjeta gratuita de transporte urbano para pensionistas, la solicitud de empadronamiento, notificar un cambio de domicilio, pagar una multa de tráfico, obtener el carné de biblioteca

y la tarjeta ciudadana, o dar de baja un contador de agua, entre otros trámites”, explica Pilar Serrano.

GUÍA BÁSICA

Esta profesora es la autora de la guía ‘Acción formativa: brecha digital’ que al inicio del curso se reparte a todos los alumnos. “Es una guía básica de usuario para iniciarse con seguridad en el manejo de un ordenador y un ‘smartphone’, en la que de una forma sencilla se muestra todo lo que ofrecen las nuevas tecnologías, y se enseña a hacer trámites y gestiones desde casa”.

Para los alumnos que participan en este curso es un apoyo fundamental. Durante una de las clases, varios de ellos comentan que “sirve de mucho para repasar lo que hemos visto con la profesora; es

un refuerzo muy importante para que no se nos olvide nada”.

Pilar Serrano destaca que a la hora de organizar los grupos, “los hemos dividido en función de los conocimientos, en el de iniciación y, por otra parte, en el básico, que son los que se manejan bien con distintas herramientas y aplicaciones del móvil y el ordenador”. También insiste mucho en el conocimiento de la página web del Ayuntamiento de Zaragoza, “dónde plasmar quejas y sugerencias; conocer el portal de transparencia y el de trámites y servicios; cómo solicitar una cita previa, que hoy en día es imprescindible para casi todo, o conocer la agenda de actividades de Zaragoza, que puede venir muy bien”.

PROCESOS PARTICIPATIVOS

El presidente de la Unión Vecinal



La guía básica de usuario es una herramienta fundamental para seguir el curso.

Cesaraugusta, Constanancio Navarro, destaca que con este programa “se busca que estas personas aprendan a manejarse en los distintos procesos participativos, como los mapas colaborativos de la ciudad; lo primero y fundamental es perder el miedo a utilizar el móvil y el ordenador, y una vez que se da ese paso lo demás es más fácil”.

Así se constata a diario en las clases, donde la edad no es una barrera para empezar a trabajar estos temas. En estos cursos, por ejemplo, ha participado Matilde Caseras, que a sus 91 años, se maneja de una forma increíble. Ella lo tiene claro. Es una cuestión de actitud, de pensar que la edad no es un muro infranqueable. Simplemente hay que tener una buena predisposición para aprender, sin pensar que es difícil o que no se va a poder conseguir.

En eso mismo insiste en cada clase la profesora Pilar Serrano. “No hay que desfallecer —explica—, puede costar más o menos pero no

La edad no es una barrera para trabajar los temas de brecha digital. Matilde Caseras, de 91 años, es una de las alumnas

hay que darse por vencido a la primera; simplemente hay que practicar y no dejarlo, insistir en ello a diario hasta que se asimilan los conocimientos”.



La Unión facilita los ordenadores portátiles para realizar el curso.

Punto de apoyo digital

La brecha digital ya fue un tema central el año pasado en el día a día de la Unión Vecinal Cesaraugusta, lo está siendo este año y, previsiblemente, lo seguirá siendo en el futuro, ya que las tecnologías de la información y la comunicación están presentes en nuestro día a día a todas horas. Es por ello que, además de estos cursos, la Unión ha puesto en marcha un punto de apoyo digital para ayudar, de forma gratuita, a la realización de trámites administrativos básicos ‘online’. Son muchas las personas que se han desplazado a la sede de la Unión para recibir ayuda y realizar distintos trámites: solicitar el certificado electrónico, la clave permanente o cita en el Salud. “Nuestra idea es mantener el servicio junto a los cursos de brecha digital, contribuyendo, en la medida de nuestras posibilidades, a la mejora de la calidad de vida de los vecinos y vecinas de Zaragoza”, explica Constanancio Navarro.



Desde el mes de septiembre se viene desarrollando el curso, también en los barrios rurales, como en Juslibol.

Edad y género, dos detalles a tener en cuenta

Como parte del trabajo previo para el desarrollo del curso de Brecha Digital, desde la Unión Vecinal Cesaraugusta se ha realizado un estudio para valorar su puesta en marcha, teniendo en cuenta factores como la edad y el género. Así, se ha comprobado que la franja de edad de 60 a 69 años presenta unos porcentajes muy elevados de acceso a las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) y uso de las mismas. Sin embargo, las personas de mayor edad, especialmente a partir de los 80 años, disponen de menos dispositivos electrónicos, sobre todo en lo referido a ordenadores o tablet.

Si bien son notables las diferencias que esta investigación ha evidenciado respecto al acceso y al uso de dispositivos y de Internet, según la edad de las personas, es

La compra por internet es una de las variables que mejor evidencia que las personas de mayor edad hacen un menor uso de las tecnologías de información y comunicación

la compra por Internet una de las variables que mejor evidencia que las personas de mayor edad hacen un menor uso de las TIC. Estos datos vienen a confirmar la existencia de una brecha digital de carácter generacional.

También hay que poner en evidencia las diferencias en torno al género. Varios autores están de acuerdo en señalar que el género

influye en el uso de las TIC. En la investigación de Elisa Esteban y María Pilar Serrano se muestra un fuerte interés por parte de las mujeres. Es decir, muchas más mujeres se han interesado en la formación y, en consecuencia, han asistido a los cursos. ¿Significa que las mujeres presentan más dificultades y, por tanto, más necesidad de formación? o ¿solo es una cuestión de percepción y son ellas las que se sienten más vulnerables mientras los hombres lo experimentan de otra manera?

Quizás estas sean cuestiones clave que, sin embargo, no pueden ser resueltas tras los datos obtenidos en esta investigación. En cualquier caso, lo que sí es una evidencia es que en los cursos desarrollados por la Unión han participado más mujeres que hombres.

“Hoy en día, la educación digital es fundamental para participar en la vida política y ciudadana”

El consejero de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Zaragoza, Javier Rodrigo, cuenta en esta entrevista el trabajo desarrollado en su área de responsabilidad durante dos años y medio en los que “hemos estado muy a pie de calle intentando resolver todas las inquietudes de los vecinos y las entidades sociales de Zaragoza”.

Para Javier Rodrigo, la pandemia trastocó buena parte de la hoja de ruta prevista en su área de trabajo, “pero hemos recuperado todos los foros de participación y nos hemos adaptado a la realidad que nos está tocando vivir con nuevas herramientas”.

En este sentido, los cursos de formación para resolver la brecha digital a la que se enfrentan muchas personas –sobre todo las más mayores y vulnerables–, “están siendo un instrumento muy efectivo en el que contamos con la ayuda inestimable de la Unión Vecinal Cesaraugusta”. “La educación digital es fundamental hoy en día para participar de la vida política y ciudadana”, concluye Javier Rodrigo.



Javier Rodrigo asegura que la pandemia “nos ha obligado a adaptar las herramientas de trabajo a la nueva realidad que nos está tocando vivir”.

¿Cómo han sido estos dos años y medio de actividad al frente del área de Participación Ciudadana? ¿Engancha trabajar en la institución donde más cerca se percibe la relación con los ciudadanos?

Es un orgullo y un honor. Poder trabajar para los zaragozanos y para tu ciudad es un privilegio y

hacerlo en el área de Participación Ciudadana, es hacerlo muy a pie de calle viviendo todas las inquietudes de las entidades y de los vecinos de Zaragoza. En este sentido, me está permitiendo estar muy al tanto de todas sus preocupaciones. Nuestra labor no es otra que intentar ayudar y hacer la vida más fácil a los zaragozanos.

En esta última Corporación se están viviendo dos etapas distintas: los meses de gestión pre-Covid 19 y post-Covid 19. En tan poco tiempo, han cambiado muchas cosas, también en la gestión municipal. ¿Cuáles son las más importantes a su juicio?

Nos ha cambiado bastante. Nosotros teníamos una hoja ruta prevista que la pandemia trastocó totalmente. O mejor dicho, hubo un paréntesis en la gestión porque cuando hemos vuelto a la normalidad y hemos recuperado el ritmo, se han impulsado todas aquellas cuestiones que tienen que ver con las juntas de distrito y vecinales. Hemos recuperado los plenos, los consejos territoriales y todos los foros de participación. Lo que sí hemos tenido que hacer es adaptar las distintas herramientas a la realidad que nos ha tocado vivir para que la participación continúe. Fundamentalmente, el uso de sistemas informáticos y digitales que nos han permitido mantener los foros de participación y que han abierto una ventana a tener muy en consideración. Está claro que en el futuro la participación ciudadana tiene que ser un híbrido entre lo presencial y lo digital, porque de esta manera cubres un mayor espectro de población.

En este sentido, ¿la pandemia ha facilitado dar un salto en el tiempo alrededor de la participación no presencial?

Se han impulsado muchos proyectos para que las personas puedan participar y hacer distintos trámites y gestiones de manera digital. Todas las áreas nos hemos tenido que poner las pilas alrededor de un objetivo que tal vez estaba planteado a medio y largo plazo, y que hemos tenido que impulsar en un



Constancio Navarro y Javier Rodrigo, en el despacho del consejero.

tiempo récord. Desde Participación Ciudadana se han desarrollado mecanismos de participación a través de la sede electrónica, pero también se ha dotado de herramientas para educar a muchas personas que no estaban familiarizadas con ellas.

En la primera reunión que tuvo con la Unión Vecinal Cesaraugusta usted le trasladó a su presidente el deseo de buscar el diálogo, el consenso y la participación real para llevar a cabo distintos proyectos durante los cuatro años de Corporación. ¿Cree que se está cumpliendo este deseo?

Todo se puede mejorar, pero estoy muy satisfecho de la relación con la Unión. Recuerdo el primer encuentro con el actual presidente, pero también con José Luis Rivas, del que guardo un gran recuerdo por su implicación en los temas ciudadanos. Hay una involucración total de la Unión en los asuntos de ciudad; encontrar esa receptividad es muy gratificante

como responsable del área de Participación Ciudadana. La Unión ha trabajado activamente con una herramienta como son los mapas colaborativos, que impulsamos desde la consejería. Gracias a su labor conseguimos una fotografía de la situación de los barrios y de las necesidades que requerían una atención más urgente. Ha sido un gran trabajo.

¿Considera que la comunicación está siendo fluida con la Unión Cesaraugusta y, en general, con la mayoría de las entidades vecinales y de otro tipo de la ciudad?

Tenemos las puertas abiertas a cualquier entidad o federación. No hay ningún representante que no se haya podido reunir con nosotros. Nos plantean temas muy diversos, que muchas veces no son de nuestra competencia, pero nuestra obligación es recoger esas inquietudes y conducir las hacia donde los servicios pueden actuar.

Una de las decisiones que tomó el equipo de gobierno fue crear

una delegación de Barrios Rurales. ¿Está siendo un buen instrumento de trabajo para la resolución de problemas?

Ha sido un acierto. Compaginamos el trabajo en los barrios rurales entre la concejala delegada de Barrios Rurales y nuestra consejería. Se ha creado una oficina de atención directa para todos los alcaldes y alcaldesas que enseguida tienen una respuesta ante las solicitudes que nos hacen llegar. La concejalía funciona perfectamente con una atención muy personal.

También mostró su intención de apostar por un Consejo de Ciudad más participativo, con una mayor implicación del tejido asociativo. ¿Considera que está respondiendo a ese objetivo?

Veníamos de una época en la que había mucha discusión política que estaba fuera de lugar en un foro como este donde hay representantes del tejido asociativo, sindical o económico de la ciudad. De lo que se trataba era de hacer propuestas en positivo para Zaragoza, donde los responsables invi-

tados a cada Consejo presentasen sus planteamientos e ideas para ser tenidos en cuenta. Creo que está funcionando muy bien y el número de participantes lo dice todo. Además, hemos batido un récord en cuanto al número de Consejos de Ciudad celebrados respecto a los cuatro años de mandato anteriores.

Combatir la brecha digital está siendo una de las principales líneas de trabajo del área de Participación Ciudadana. En este caso, de la mano de entidades como la Unión Vecinal Cesar Augusta. ¿Está satisfecho de cómo está funcionando este programa?

Estoy muy satisfecho, aunque todo es mejorable. Llevamos una línea ascendente en cuanto a la cantidad de personas que ha optado a estos cursos de brecha digital. Recuerdo la primera vez que la Unión nos propuso este proyecto. Es fundamental hacerlo con las federaciones vecinales. El primer año formamos a más de 250 personas para que pudiesen familiarizarse

con esta herramienta y tramitar cualquier tipo de gestión a través de la sede electrónica. Y este año hemos firmado un convenio con las dos grandes federaciones que nos está permitiendo llegar a más personas. De cara al próximo presupuesto nuestra intención es ampliar esta partida que es prioritaria, ya que nadie se tiene que quedar atrás. La educación digital es básica hoy en día para participar de la vida política y ciudadana.

En esta línea se está apostando por equipar los centros cívicos con ordenadores para intentar romper esa brecha digital. ¿Qué actuaciones concretas son las que se están poniendo en marcha?

Llevamos a cabo la adquisición de un equipo informático para cada uno de los 22 centros cívicos. Los pusimos en un emplazamiento de paso para que la gente pudiera acceder con facilidad a internet, a la página de Gobierno Abierto y a la sede electrónica. Debido a la pandemia, esa zona se tuvo que perimetrar, pero es una cuestión puntual. Si queremos que la gente participe tenemos que facilitar este tipo de servicios.

La inversión en los barrios rurales es una partida importante del área que dirige. Aquí se va de la mano del área de Urbanismo y del convenio con la Diputación de Zaragoza. ¿Qué valoración hace del trabajo llevado a cabo?

El puntal de inversión en los barrios rurales radica en el convenio firmado con la Diputación de Zaragoza. Estamos muy satisfechos de su resultado porque nos permite hacer inversiones hasta 2023. De esta forma, vamos a poder atender



Javier Rodrigo aspira en esta Corporación a hacer de Zaragoza una ciudad mejor.

muchas demandas como ciudadanos de primera que son.

El Centro Municipal de Protección Animal también depende de su área de gestión. Además, recientemente se ha constituido el Consejo de Protección Animal. ¿Queda mucho trabajo por hacer en este ámbito?

Hemos incrementado de forma cuantitativa el número de foros de participación, por ejemplo, el grupo Im-pulsando y otros consejos sectoriales. Uno de ellos ha sido el de Protección Animal, que no se convocaba desde hace cinco años. Lo hemos hecho recientemente para explicar todas las actuaciones llevadas a cabo desde 2019. Se ha avanzado mucho en materia de bienestar animal. Es un aspecto que el Ayuntamiento tenía muy descuidado y que estamos mejorando notablemente para ser una ciudad amigable y volcada en el bienestar animal.

¿Cómo valora el desarrollo de los mapas interactivos como herramienta para canalizar las propuestas de los vecinos en distintos ámbitos?

Es una herramienta más importante de lo que la gente pueda pensar. Recientemente, le expliqué esta propuesta a mi homóloga del Ayuntamiento de Madrid y se quedó sorprendida. Poder ofrecer a la gente este espacio de cogobernanza para que nos haga llegar los problemas que percibe en su entorno más próximo es algo muy importante. Pocos ayuntamientos llevan a cabo iniciativas así. A través de esta herramienta vamos a poder realizar procesos participativos respecto a cualquier tema. Hay que darle mucha salida a esta herramienta para utilizarla en

todas las entidades, tal y como lo hizo la Unión Vecinal Cesaraugusta.

Zaragoza es una ciudad con un gran Cuerpo de Voluntarios, que desde el Ayuntamiento también se intenta impulsar. ¿Con qué resultados?

Actualmente son más de 4.200 voluntarios los que tenemos en el Cuerpo Municipal del Voluntariado. La pandemia ha supuesto un paréntesis en sus actividades, pero estamos recuperando el pulso y la normalidad. Lo queremos potenciar hacia una población más joven para involucrarla en sus actividades sociales, culturales, deportivas y de cualquier otro tipo. Es algo por lo que hemos apostado abiertamente. Se tiene que producir ese relevo. Son personas muy formadas y que realizan un gran papel y hay que seguir potenciando su labor.

El próximo año se adivina de di-



El consejero, en su despacho de la plaza del Pilar.

ficultades económicas y presupuestarias. Los cambios vinculados a un impuesto tan importante como es el de plusvalía, ¿de qué forma van a condicionar el presupuesto de 2022 y, en concreto, el del área de Participación Ciudadana?

Es complicado porque nos vamos a encontrar con una situación como la de la plusvalía que puede condicionar algunos proyectos. Pero este equipo de gobierno ha demostrado en muchas ocasiones tener ingenio para darle la vuelta a la situación como, por ejemplo, con el programa 'Volveremos'. Esa va a ser nuestra hoja de ruta por mucho que haya dificultades económicas. Desde el minuto uno de la pandemia apostamos por mantener las partidas destinadas a los distritos y barrios rurales haciendo una modificación de crédito que les permitiera salir de la inactividad pasando ese dinero a capítulo 6 para inversiones. Vamos a mantener las subvenciones con todas las entidades y nuestro compromiso se va a poder ver reflejado en el próximo presupuesto. Ante las dificultades, seguiremos buscando soluciones.

Por último, ¿cómo le gustaría que se recordase su labor cuando dentro de unos años concluya el trabajo de la actual Corporación?

Al final, es una labor de todos. Yo estoy al frente y tengo que poner voz a muchas inquietudes. Pero no es necesario que nadie me recuerde por nada. Simplemente, que durante estos cuatro años que yo esté al frente del área de Participación Ciudadana pueda hacer de Zaragoza una ciudad mejor donde los vecinos se vean representados y puedan participar.

La asociación Cívitas, Premio Unión Cesaraugusta



Laureano Garín preside la asociación Cívitas desde hace muchos años.

La Unión Vecinal Cesaraugusta entregó el jueves 9 de diciembre su VIII Premio Anual a la asociación de vecinos Cívitas en un acto que se celebró en el auditorio Eduardo del Pueyo al que asistieron representantes de las 32 asociaciones de vecinos que integran la Unión.

El premio anual que concede la Unión Vecinal Cesaraugusta ha llegado a su octava edición en 2021 después de que el año pasado no se pudiese convocar debido a la pandemia. En esta ocasión, la junta directiva de la Unión decidió concedérselo a la asociación de vecinos Cívitas del barrio de Las Fuentes.

La cita fue el jueves 9 de diciembre en el auditorio Eduardo del

Pueyo, con menor asistencia que otros años debido a la Covid-19. El público asistió a la entrega de estos premios y al concierto que se celebró a continuación protagonizado por la camerata de cuerdas del Conservatorio Superior de Música de Aragón. Al acto asistieron los consejeros de Participación Ciudadana, Javier Rodrigo, y de Acción Social del Ayuntamiento de Zaragoza, Ángel Lorén.

Durante el desarrollo de la velada, el presidente de la Unión, Constanancio, recordó que “estos dos últimos años, en los que no nos hemos visto, nos hemos enfrentado a una pandemia, desgraciadamente terrible para muchos, que en mayor o menor medida todos hemos sufrido. Para la Unión ha sido un tiempo especialmente

aciago, porque nos faltan personas muy importantes para esta entidad”.

A pesar de estas dificultades, dijo, “un año más seguimos estando aquí representantes de las 32 asociaciones de la Unión. Llevamos ya 33 años desde que la Unión empezó a trabajar por la ciudad, un bagaje que hoy ha calado con fuerza. Tanto vuestras asociaciones como la propia Unión son reconocidas en la actualidad como interlocutores imprescindibles. Se nos tiene en cuenta y se valoran nuestro trabajo y nuestras opiniones”.

Hablando de trabajo, Constanancio Navarro se refirió al hecho de que la pandemia ha puesto en evidencia la necesidad de disminuir la brecha digital, sobre todo en algunos sectores de la población. “Desde la Consejería de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Zaragoza, se nos trasladó esta preocupación y nos pusimos en marcha con un proyecto al que dedicamos gran parte de nuestro presupuesto y sobre todo esfuerzo, mucho esfuerzo”, comentó.

También habló del futuro. “Como entidad afrontamos el año próximo con dudas, sobre todo relativas al próximo presupuesto municipal, preguntándonos incluso si habrá presupuesto este 2022. Lo ideal sería que ya estuviese aprobado y poder continuar con las actividades que están en marcha, así como empezar a trabajar en otras nuevas. Confiamos en que esta situación se resuelva

cuanto antes”, expresó.

Asimismo, se refirió a que el principal objetivo para el próximo año “es que la Unión continúe siendo un referente ciudadano, que se la escuche y se valore su opinión allí donde se haga ciudad. Continuaremos trabajando con la corporación (con las anteriores, con esta y con las siguientes), en todos los foros en los que se nos incluya”. Pero para ello, insistió, “necesitamos vuestro apoyo. La relación entre la Unión y las asociaciones debe de ser bidireccional y no puede ser de otra manera. Las asociaciones tenéis nuestro apoyo y ayuda para todo lo que demandéis, y a su vez, nosotros necesitamos de vuestra colaboración”.

ORGANIZACIÓN

Pero en esta jornada tan especial, el acento se puso en el Premio Unión Vecinal Cesaraugusta y en la propuesta galardonada. “Hoy es un día especial –se dijo durante el acto– porque entregamos este ga-

Laureano Garín recogió el reconocimiento e hizo partícipe del mismo al equipo de voluntarios

lardón que concedemos anualmente. Con él queremos reconocer a una entidad o persona que haya destacado por su compromiso y solidaridad, por su trabajo en el ámbito vecinal o por su vocación para hacer y construir ciudad; así hemos querido que se entendiese este premio desde el principio, con el mismo espíritu con el que entendemos la participación ciudadana en el seno de la Unión: un ejercicio que nos afecta a todos y en casi todos los aspectos de la vida”.

En esta octava edición del Premio Unión Vecinal Cesaraugusta, la junta directiva decidió que la asociación de vecinos Cívitas de Las Fuentes reunía los méritos, la tra-

yectoria y el buen hacer necesarios para recibir la distinción. “Para nosotros es el reconocimiento a un trabajo que, por cierto, tiene mucho que ver con el compromiso y la solidaridad”, se apuntó.

Son muchas las familias a las que se ofrecen alimentos, que proporcionan el Banco de Alimentos, otras entidades y vecinos. Durante este año más de 150.000 kilos repartidos en lotes. Lotes que suelen incluir alimentos de primera necesidad, como leche, arroz, legumbres, pasta, fruta, pero también productos de higiene personal y limpieza, ropa, y en ocasiones hasta material escolar.

Esta tarea se lleva a cabo por un grupo de voluntarios en el que se ha incluido a personas desfavorecidas, que se encuentren en situación de necesidad, en paro e incluso inmigrantes en situación irregular. En estos casos ayudan además de ser ayudados, sintiéndose parte del proyecto.

En definitiva, en Cívitas se presta de manera desinteresada un servicio impagable a personas que, en estos difíciles momentos, están pasando apuros, “y queremos que lo sigáis haciendo con el apoyo de la ciudadanía y de las instituciones”, se concluyó en la presentación del premio.

El galardón lo recogió el presidente de la asociación Cívitas, Laureano Garín, que agradeció el reconocimiento e hizo partícipe de él a todo el voluntariado que colabora en esta gran labor social que se lleva a cabo en el barrio de Las Fuentes.

Tras este reconocimiento llegó la parte más festiva del tradicional encuentro de la Unión, con el concierto de la camerata de cuerda del Conservatorio Superior de Música de Aragón.



Los asistentes disfrutaron de una agradable velada con un concierto de camerata de cuerda en el auditorio Eduardo del Pueyo.

Cívitás no desfallece para cubrir las necesidades básicas de los vecinos

Esta asociación del barrio de Las Fuentes reparte lotes de comida semanales a más de 1.700 familias que han visto deteriorada su situación por la pandemia

Son personas anónimas que en algunos casos hacen fila por primera vez para recoger un lote de comida a las puertas de la asociación Cívitás de Las Fuentes y, en otros, lo hacen desde hace tiempo. En muchos casos, empujando carritos de bebés. Hay casuísticas de todo tipo, pero una que se repite mucho está relacionada con la pandemia y la pérdida de sus empleos.

La situación ha afectado, especialmente, a las personas que se encontraban más en la cuerda floja. Sobre todo, a inmigrantes con trabajos precarios que han visto como de un día para otro su futuro se volvía absolutamente oscuro. “Estoy sin trabajo desde marzo del año pasado, el colchón económico ya no existe”, comenta una joven madre peruana. Además, desde Zaragoza trata de ayudar a su familia, que sigue en Perú

Ella es una de las más de 1.700 familias a las que se ayuda desde este punto del barrio. Esta iniciativa vecinal reparte decenas de lotes de comida a la semana. Se hace por turnos porque no se llega a todo el mundo. Los voluntarios son a la vez beneficiarios, gente con necesidad que dedica parte de su tiempo a ayudar a otra gente con necesidad. Hay un grupo de 15 voluntarios más o menos fijos que son los que más colaboran,



Prácticamente durante toda la semana, la asociación Cívitás se convierte en un almacén improvisado de comida. GUILLERMO MESTRE

aunque la red es mucho más amplia.

El venezolano Reinaldo Alfonso es uno de ellos: “Vienen muchos africanos y latinos... pero ahora también una cantidad importante de españoles, que han caído por la pandemia y que antes no se veían”. “Vine a por comida y me quedé enganchado para ayudar también a otras personas, porque ver el agradecimiento y la satisfacción que tienen al salir es algo tremendo”, cuenta.

La parte digital de la organización recae también en miembros de la asociación. Todos los días hay reparto. La infraestructura necesaria es complicada ya que habitualmente se emplean dos camiones de 3.000 kilos para recoger y repartir los alimentos. Entran y salen del local de la asociación, que literalmente se utiliza como almacén. La responsable de recibir a las personas que llegan por primera vez a Cívitás es Teresa, que forma parte de la Asociación Las Aguadoras de



La asociación utiliza dos camiones para la recogida de los alimentos y el reparto posterior. GUILLERMO MESTRE

Las Fuentes. Su función consiste en recoger certificados y realizar entrevistas a los que precisan este servicio. “Cada día viene más gente”, concluye.

En la fila, una joven hondureña espera su turno. La ha mandado su madre, que está trabajando cuidando a una persona mayor en ese momento. Con su sueldo no llega para mantener a los cinco miembros de la familia. Ella perdió su empleo al comienzo de la pandemia, y ahora ve “muy difícil” encontrar otro.

Un poco más atrás hace cola un joven venezolano. Es “la segunda o tercera vez” que acude a por comida. Admite que “es duro” verse así, pero en estos momentos “no queda más remedio”. Tras un tiempo sin empleo por la pandemia, ahora trabaja de forma temporal, pero su mujer no tiene empleo. “Lo normal sería que con un trabajo nos llegara para vivir,

En 2021 Cívitas ha repartido alrededor de 200.000 kilos de comida. En Navidades, la asociación ha preparado lotes para que los reciban 400 personas necesitadas

pero el sueldo no nos alcanza, así que esta es una ayuda que viene muy bien”, valora.

COLABORACIONES

Este trabajo lo realiza la asociación Cívitas de la mano del Banco de Alimentos de Zaragoza, comercios de Las Fuentes, asociaciones de padres y madres de alumnos, clubes deportivos y vecinos particulares. “Hay algún vecino que trae habitualmente 70 litros de leche”, comenta Laureano Garín.

Cuando concluya este año 2021, esta entidad habrá repartido alrededor de 200.000 kilos de alimentos. Pero también se tienen en cuenta otros productos de higiene personal o para la limpieza en el hogar, ya que son aspectos fundamentales para el bienestar de las personas. “Asimismo, contamos con un servicio de ropero con el que colaboran muchos vecinos de Las Fuentes”, explica el presidente.

De cara a la Navidad, Cívitas tiene intención de impulsar una campaña especial en la que va a entregar alrededor de 400 lotes gestionados directamente por la asociación, independientemente del Banco de Alimentos. “Esta aventura que comenzó como un sueño se está convirtiendo en una realidad muy grande que no deja de crecer con el paso del tiempo”, concluye el presidente Laureano Garín.

Un recuerdo para tres personas muy queridas

Durante la entrega del VIII Premio 'Unión Vecinal Cesaraugusta' se tuvo un recuerdo para los presidentes de la Unión Manuel Ángel Ortiz, fallecido el año pasado, y José Luis Rivas, que nos dejó hace unos meses. Además, también hubo un recuerdo para José Redondo, presidente de la asociación de vecinos Kasán y vicepresidente de la Unión.

En el acto se recordó que Manuel Ortiz inició su andadura en el movimiento vecinal en los años 80 fundando la asociación de vecinos Arco Iris, de la que nunca se desligó, porque a pesar de los muchos logros conseguidos, siempre decía que quedaban cosas por hacer y se estaba a tiempo de lograrlo.

En este escenario se empezó a forjar su reconocida tenacidad y el espíritu de diálogo que nunca le abandonaron. Estas cualidades se hicieron especialmente visibles durante su etapa como presidente de la Unión Vecinal Cesaraugusta. Asumió esta responsabilidad entre 2008 y 2016, así que vivió de lleno los años más difíciles de la crisis económica. Su gran labor le fue reconocida en 2016 al ser distinguido con el título de Hijo Adoptivo de la Ciudad de Zaragoza.

JOSÉ LUIS RIVAS

De la figura de José Luis Rivas se destacó que en 2005, junto a otros vecinos de la zona de la Plaza de San Lamberto, fundó la asociación de vecinos Las Cuatro Plazas, con la intención de mejorar la calidad de vida de los vecinos del sector.

Manuel Ortiz, José Luis Rivas y José Redondo, fallecidos recientemente, recibieron el cariñoso homenaje de las asociaciones de la Unión



Constancio Navarro recordó a los tres dirigentes vecinales fallecidos recientemente.

Para ello trabajó de modo incansable para intentar sacar la prostitución de las calles, rehabilitar edificios e intentar que la zona histórica de la ciudad recuperase su esplendor. Ya en el año 2010, la asociación de vecinos Las Cuatro Plazas, de la que José Luis era vicepresidente, se integró en la Unión Vecinal Cesaraugusta. En 2011 fue elegido vocal de la junta directiva de la Unión, pasando a ocupar el cargo de secretario de la misma en 2014 y de presidente en

2016.

Este cargo lo ocupó hasta 2020, cuando por motivos personales lo dejó para ocuparse con más dedicación a su familia. Su afán de superación tanto en el ámbito vecinal, como en el personal, hicieron de él una persona que destacó por su ímpetu inconformista con las injusticias.

JOSÉ REDONDO

El 9 de junio de 2021 falleció el vicepresidente José Redondo. Pepe comenzó su andadura en el movimiento vecinal como funda-

dor de la asociación de vecinos Kasán en 1984, entidad que presidió hasta su fallecimiento. Fue siempre trabajador incansable para mejorar la calidad de vida de sus vecinos. Formó parte de esta Unión Vecinal Cesaraugusta desde el año 1989, ocupando diferentes cargos hasta que el año 2020 fue elegido vicepresidente. Son muchos los recuerdos que dejó entre los miembros de esta Unión Vecinal y por los que siempre permanecerá en nuestra memoria.

ES HORA DE VOLVER A VERNOS



VUELVE A MOVERTE EN BUS

Estar con tu
gente y recorrer
la ciudad como
siempre

#zaragozaenbus



Actitud positiva para aprender a gestionar mejor las emociones



La profesora Gemma Brun aborda en sus clases distintos temas para tener una actitud positiva ante las cosas que nos pasan.

La Unión Vecinal Cesaraugusta organiza el taller denominado 'Actitud positiva' que imparte la coach emocional Gemma Brun todos los lunes en la sede de la Unión.

En el desarrollo de este taller colaboran las asociaciones de vecinos Agustina de Aragón y Arco Iris, que son las que asumen el coste del mismo con sus partidas presupuestarias.

En las clases, que se celebran todos los lunes en dos grupos de 32 personas en total, se trabajan distintas dinámicas de grupo. El objetivo, según la profesora, "es hablar sobre las emociones y aprender a gestionarlas mejor;

para ello, les enseño herramientas y tratamos temas de autoconocimiento". En definitiva, se ofrece una visión positiva sobre la importancia de tener una buena actitud ante la vida para afrontar las cosas que nos pasan y que resulta difícil controlar.

El enfoque de las charlas es muy práctico. A veces se ponen vídeos, o se genera una dinámica de grupo alrededor de un tema. Pero lo primero, y muy importante, es que el grupo se conozca entre sí "y se suelte". "Es fundamental que se cree esa confianza —explica Gemma Brun—, que los asistentes se abran y cuenten cosas, que se atrevan a expresar sus emociones y las com-

partan con los demás; ese primer paso es básico para que la dinámica de grupo fluya".

En las semanas que llevan de funcionamiento, la profesora asegura que ha notado "avances muy significativos y, sobre todo, mucha ilusión de los alumnos; creo que se les ha abierto un mundo nuevo. El primer día tuve la sensación de que venían un poco a probar, a ver si les gustaba y si eso seguían". Su sorpresa es que no solo han seguido los que empezaron, sino que se han apuntado nuevos alumnos. "Estamos muy a gusto —comenta una de las mujeres que participa en el curso—, la verdad es que se nos hace muy corto".

TEMÁTICA

Cada día se trata un tema. “Lo mismo puede ser la ansiedad, que el orgullo o el miedo, pero luego, durante la clase, dejo que la conversación y el diálogo fluyan y nunca sabemos dónde vamos a terminar, es muy bonito”, explica Gema Brun.

Los alumnos –la mayoría mujeres– se lo toman con mucho interés e incluso toman apuntes que se llevan a clase y van repasando según los temas que se traten. “El otro día hablamos de las emociones básicas y lo que pueden generar si no las gestionamos bien en forma de enfermedad, como la ansiedad, que es uno de los grandes problemas que se detectan hoy en día entre la gente”, prosigue.

Otro de los asuntos que se ha tratado es el de las redes sociales, su influencia en la opinión de la gente y el hecho de etiquetarlas como buenas o malas en función del uso que se les dé. “También hemos hablado de la empatía, de la importancia de ponerse en el lugar del otro para entender cómo piensa y reacciona ante una determinada situación, y a partir de ahí se generan interesantes debates”, explica la profesora.

UN MUNDO NUEVO

En general, la sensación que existe en estas clases, es que la mayoría de los alumnos están descubriendo un mundo nuevo. Habitualmente no se reflexiona sobre estos temas, “nadie nos enseña a trabajar la inteligencia emocional, que debería formar parte de la educación. Si tú no tienes esa inquietud, pues no se tratan estos asuntos, así que es importante abordarlos en cualquier momento de la vida”, explica Gema Brun.

“Es fundamental gestionar bien



El taller de actitud positiva ha tenido una gran acogida entre los alumnos creándose desde el primer día una gran dinámica de grupo.

**La profesora Gema Brun
imparte un curso
sobre inteligencia
emocional y autoconoci-
miento que está
teniendo una gran
acogida**

todas estas cosas –concluye– porque sirven para aprender a conocernos a nosotros mismos, sacar a la luz nuestras sombras, las heridas que podemos tener de la niñez o la adolescencia y aprender a convivir con ellas para dar lo mejor de nosotros mismos”.

En definitiva, este taller de actitud positiva busca “aprender a afrontar la vida de la mejor manera posible”. Gema Brun lo resume con la siguiente reflexión: “El dolor es inevitable pero el sufrimiento no, es opcional. Cómo gestionamos los pensamientos que nos llevan a sufrir es algo muy importante para tener una vida equilibrada porque a lo largo de ella se genera mucho sufrimiento que no sabemos gestionar”.

Este taller, en principio, va a seguir durante todo el curso a lo largo de 2022 y dada su buena acogida es probable que tenga continuidad.

Espalda sana para tener una buena calidad de vida

El martes es el día de las clases de espalda sana en la sede de la Unión, por la mañana y por la tarde. Si existe una dolencia bastante común en la sociedad actual, incluidas las personas que practican deporte, son las molestias en la espalda. Los beneficios de una musculatura fuerte de la espalda, permiten tener una mejor postura. Estos argumentos son los que han motivado la organización de estas actividades en las que participa la Unión, con la colaboración de las asociaciones Arco Iris y Agustina de Aragón.

A priori, existen varias causas comunes a los dolores de espalda: una mala higiene postural al caminar o en el trabajo provocan una colocación de la columna inadecuada y exceso de rotación de los

La Unión organiza un taller en el que se insiste en que para tener una espalda sana hay que mejorar la calidad de los movimientos

hombros hacia delante junto con una extensión excesiva de la zona cervical.

Otra causa bastante común se debe a pasar muchas horas en posición de pie, máxime las mujeres que llevan tacones. En este caso, se reduce no solo la superficie de apoyo, sino que se produce un cambio del peso del cuerpo en detrimento de una columna natural. En el caso de muchos corredores, los dolores en la región lumbar suelen venir provocados por un

excesivo balanceo de la pelvis durante el gesto de carrera. Este balanceo suele producirse por llevar zancadas demasiado largas cuyo primer contacto se realiza alejado del centro de la masa corporal.

Por lo tanto, lo más importante para tener una espalda sana es revisar la calidad de nuestros movimientos. Y eso, precisamente, es lo que se hace en estos talleres. En este sentido, en las clases se recomienda que “es preferible centrarse en mejorar la ejecución de los ejercicios y revisar la postura que adoptamos, en lugar de usar de forma permanente antiinflamatorios o medicamentos. El ejercicio físico es la mejor medicina”. De hecho, la opinión médica ha cambiado con el paso del tiempo y aboga por que los médicos prescriban ejercicio físico, estiramiento e incluso acupuntura para aliviar estos síntomas antes que usar medicamentos.

Por otro lado, es importante tener en cuenta que una musculatura dorsal fuerte protegerá nuestra columna al mismo tiempo que permitirá que tengamos una mejor posición natural y neutra de la misma.

Hay ejercicios muy sencillos que se pueden realizar en cualquier lugar y para todas las edades, o para las personas que no disponen de mucho tiempo. El objetivo de todos ellos es movilizar y mejorar el tono de toda la musculatura dorsal, así como de la faja abdominal o corazón minimizando el riesgo de lesión.



Los problemas de espalda son muy habituales entre la población.

Clases de tai chi para todas las edades para combatir el estrés y mejorar la flexibilidad

El jueves es el día de las clases de tai chi en la sede de la Unión, por la mañana y por la tarde. Se trata de un arte marcial con aplicaciones terapéuticas originario del imperio chino, y cuya práctica, útil para los más mayores, está relacionada con la consecución de un mayor equilibrio físico y psíquico. Es por ello que la Unión Vecinal Cesaraugusta se ha animado a organizar esta actividad con la colaboración de las asociaciones Arco Iris y Agustina de Aragón.

A CUALQUIER EDAD

La práctica del tai chi está recomendada prácticamente para cualquier edad y sexo por los beneficios que reporta tanto en el plano físico como en el mental. En líneas generales, podemos clasificar dichos beneficios en dos grandes grupos: el control de la energía y las mejoras físicas.

En el primero de los casos, y según la filosofía china, la energía vital o chi es un elemento clave en nuestro bienestar. El hecho de que fluya de forma correcta a través de los meridianos de nuestro cuerpo es la razón de que nos sintamos bien o, por el contrario, de que enfermemos si es que fluye de forma incorrecta.

Por tanto, y en función de dicha creencia, la práctica continuada



En la práctica del tai chi se busca conseguir un buen equilibrio físico y psíquico a través de la respiración y la meditación.

del tai chi sería fundamental para localizar y canalizar de forma adecuada la energía vital de nuestro organismo. Con ello, conseguiríamos la perfecta armonía entre el plano físico y el mental, así como con el resto del universo, ya que nuestra energía también se canaliza hacia el exterior e influye en él.

BENEFICIOS FÍSICOS

Dejando a un lado las creencias tradicionales chinas respecto a la energía, de lo que no cabe ninguna duda es del hecho de que, al tratarse de un arte marcial, el tai chi

reporta evidentes beneficios en el plano físico, tanto a corto como a largo plazo. Algunos de ellos son:

- Reduce considerablemente los niveles de estrés y ansiedad, debido al control de la respiración necesario para la realización de los ejercicios.

- Mejora la flexibilidad y resulta bastante eficaz a la hora de combatir la artritis o problemas y dolores musculares.

- Estimula el sistema cardiovascular aunque, al tratarse de movimientos suaves y de ejercicios en su mayoría anaeróbicos, también controla la presión arterial.

La Unión y sus aportaciones al grupo de trabajo 'Im-pulsando Zaragoza'

A lo largo del año se han realizado propuestas en distintos ámbitos como comercio y mercados, juventud o personas mayores

Más de cuarenta colectivos, agentes y entidades de la ciudad han participado durante este año en el grupo de trabajo 'Im-Pulsando Zaragoza' frente a la Covid-19 coordinado por el Ayuntamiento de Zaragoza para afrontar las necesidades que ha dejado la pandemia en la ciudad.

Esta iniciativa, abierta a la participación de la sociedad civil y los técnicos municipales, nació de la Encuesta Ciudadana sobre Condiciones de vida, percepción y valoración emocional de la ciudadanía durante el confinamiento realizada por el Consistorio, en colaboración con la Cátedra de Territorio, Sociedad y Visualización Geográfica de la Universidad de Zaragoza.

Desde el primer momento, se planteó la necesidad de impulsar un grupo de trabajo para analizar y debatir los resultados de este cuestionario, en el que participaron 4.210 personas, con el fin de adaptar los servicios municipales a las nuevas necesidades de la ciudadanía.

El objetivo es que este foro de trabajo sirva para dar respuesta, entre todos, a los nuevos retos que ha dejado la pandemia. En este sentido, el ayuntamiento, además del papel esencial que desempeñan en la atención social, deberá redefinir



Encuesta realizada para conocer las necesidades de los ciudadanos tras los duros meses de pandemia por Covid-19.

la organización de actividades o la gestión de servicios culturales, deportivos, educativos, así como la brecha digital.

"Im-Pulsando pretende servir de cauce para recoger iniciativas, propuestas y aportaciones de la sociedad civil para diseñar, adecuar y mejorar la prestación de los servicios municipales a las necesidades de la ciudadanía en el momento actual y en el futuro próximo con una nueva normalidad", subraya el consejero de Participación Ciudadana, Javier Rodrigo.

El grupo 'Im-Pulsando' está formado por los miembros del Consejo de Ciudad que han solicitado su participación, entre los que están, además de los representantes municipales, las asociaciones vecinales, agentes económicos y empresariales, entidades sociales, instituciones públicas, plataformas del tercer sector o colegios profesionales, entre otros.

MAYORES

La Unión Vecinal Cesaraugusta ha participado activamente en todas

las sesiones que se han convocado de 'Im-pulsando Zaragoza' haciendo propuestas en positivo. Entre los temas abordados, se encuentran la situación de las personas mayores y el comercio y los mercados de la ciudad.

En relación al primero, vinculado al bienestar de los mayores, se han hecho propuestas como la puesta en marcha de actividades al aire libre en espacios públicos (parques, jardines, etc.) aprovechando el buen tiempo y evitando los riesgos de los espacios cerrados.

“Consiste en que los centros de convivencia pongan en marcha actividades de ocio y deporte al aire libre destinado a las personas mayores en parques y espacios libres de la ciudad, aprovechando las circunstancias meteorológicas favorables, cuando se produzcan, para potenciar el desarrollo cognitivo y

motor”, se destaca desde la Unión.

COMERCIO Y MERCADOS

En cuanto a la situación del comercio y los mercados, la Unión Vecinal Cesaraugusta plantea “acometer pequeñas obras de mejora en los mercados de la ciudad (por ejemplo, pintar la fachada, mejorar la iluminación exterior e interior, etc.)”.

Otra de las iniciativas pasa por el control de los aforos en los mercados, tanto cubiertos como al aire libre, en función de la evolución de la pandemia. Asimismo, se ha sugerido en este grupo de trabajo “ampliar mercados al aire libre de productos ecológicos y de alimentación de proximidad a la totalidad de los barrios en espacios disponibles (solares, parkings, etc.)”. Dichos mercados pueden realizarse un día a la semana o un día al mes

con horarios amplios para conseguir mayor afluencia de público. Por último, se propone extrapolar la digitalización de los mercados Central y Delicias (la fórmula que haya tenido más éxito) a otros mercados o zonas comerciales.

JUVENTUD

En otro de los grupos de trabajo se debatieron propuestas sobre las actividades del Servicio de Juventud del Área de Acción Social y Familia en tiempos de pandemia. En el área de juventud, en concreto, la Unión planteó “identificar la situación de la población joven con problemas de adicción a las nuevas tecnologías con el objetivo de prevenir estas situaciones e intervenir en los casos necesarios”.

También se sugirió que, ante la dificultad de trabajar con la juventud, la diferencia de necesidades en función de los diferentes grupos de edad y la velocidad a la que se producen los cambios en sus deseos y necesidades, se procurará, por parte de los servicios municipales, “efectuar una evaluación continua de las ofertas dirigidas a ellos para garantizar su efectividad”.

DEPORTES

En otra de las sesiones se analizó el tema de los equipamientos deportivos, concluyendo que las medidas adoptadas a lo largo de la pandemia han sido las adecuadas a la situación que se vivía en cada momento.

En este sentido, se ha aprovechado para reducir el tiempo previsto para la digitalización de diversas funciones, entre otros temas. También se constató la aprobación generalizada de los usuarios de los diferentes equipamientos deportivos.



Una de las sesiones de 'Im-pulsando Zaragoza' en el salón de plenos.

Transportes y mayores, preocupaciones básicas



Reunión con la consejera de Movilidad, Natalia Chueca.

Los temas relacionados con el transporte y la situación de las personas mayores han sido dos de los que más han preocupado a la Unión en los últimos meses.

Así, por ejemplo, en los encuentros mantenidos con la consejera de Servicios Públicos y Movilidad, Natalia Chueca, se han abordado asuntos de movilidad relativos a la construcción de carriles bici, Bizi Zaragoza, norma-

tiva y participación ciudadana. En este sentido, la consejera informó sobre la elaboración de una normativa única en la ciudad de Zaragoza que contemple las nuevas formas de movilidad incluyendo los vehículos de movilidad personal.

Asimismo, ante la finalización de la actual contrata de Bizi Zaragoza, se están analizando otros modelos de concesión e incluso

valorando continuar con la misma contrata. Por último, se habló sobre la participación ciudadana en temas de movilidad “ofreciéndonos a colaborar en todas aquellas cuestiones donde se pida la opinión de la ciudadanía”.

PERSONAS MAYORES

Por otra parte, en los encuentros mantenidos con Paloma Espinosa, concejala delegada de Mayores, se trataron temas como la brecha digital, la apertura de centros de convivencia, las actividades del año, el estudio por parte del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de los aforos y otras medidas frente a la covid-19.

Una de las preocupaciones de la Unión ha estado relacionada con las actividades en los centros de convivencia, cuya puesta en marcha en función de la evolución de la pandemia sigue estando bastante limitada. También se comunicó en esos encuentros que las cafeterías de los centros de convivencia permanecerían cerradas, aunque se iba a estudiar la posibilidad de instalar máquinas expendedoras de bebidas, todo ello por no resultar rentable para las empresas adjudicatarias.

Finalmente, en relación con la puesta en marcha de un servicio de autobús para acercar las tecnologías a los barrios rurales, “nos comunicó que el proyecto está todavía por desarrollar debido a las dificultades de su ejecución ante la covid-19 por los espacios reducidos”.



Paloma Espinosa y Constancio Navarro, en una reunión en el Consistorio.

Zaragoza aspira a ser una ciudad climáticamente neutral en 2030

Zaragoza ha firmado, junto a Valladolid, Soria y Vitoria, su adhesión al compromiso 'Ciudades climáticamente neutras 2030'. Este acuerdo se ha suscrito con el Ministerio de Transición Ecológica y Reto Demográfico para poner en marcha medidas que aceleren la transformación de la ciudad y avanzar en su descarbonización con el objetivo de lograr una Zaragoza sostenible y saludable.

Las cuatro ciudades siguen de esta forma los pasos de Madrid, Barcelona, Valencia y Sevilla, que ya han suscrito el compromiso. Con el respaldo del Gobierno central, Zaragoza y el resto de ciudades se comprometen a impulsar una hoja de ruta que acelere la transición energética y ecológica y a hacerlo, además, con formas innovadoras de colaboración entre los diferentes agentes implicados (administraciones, sector privado, sociedad civil...).

La encargada de rubricar este

Uno de los principales ejes transformadores es el impulso a la movilidad sostenible y eficiente

compromiso fue la consejera de Infraestructuras y Medio Ambiente, Patricia Caveró, en representación del alcalde, Jorge Azcón durante un acto celebrado en Valladolid en el que participaron la vicepresidenta tercera del Gobierno y ministra de Transición Ecológica y Reto Demográfico, Teresa Ribera y los alcaldes de Valladolid, Soria y Vitoria.

Zaragoza tiene definida una senda de actuaciones para avanzar hacia la neutralidad climática con el objetivo de mejorar la salud y el bienestar de las generaciones futuras. En ella están implicadas todas las áreas de gobierno y su punto de partida han sido la Estrategia de Cambio Climático, Cali-

dad del Aire y Salud de Zaragoza y la nueva ley de Cambio Climático y Transición Energética.

Entre los ejes transformadores en los que trabaja el Ayuntamiento de Zaragoza figura la movilidad sostenible eficiente, con la electrificación del transporte urbano (bus y taxi), la renaturalización de la ciudad a través de proyectos como el Bosque de los Zaragozanos o la energía, con el impulso de comunidades energéticas locales renovables y la rehabilitación de edificios para mejorar su eficiencia energética.

El compromiso pretende servir para acelerar esta transformación. La iniciativa se enmarca dentro de 'citiES 2030' que trabaja para desarrollar en España la Misión de Ciudades que la Comisión Europea lanzó en 2020, dentro del programa Horizonte Europa, para alcanzar 100 ciudades climáticamente neutras en 2030 por y para la ciudadanía. Esta misión aspira a convertirse en el principal instrumento de la transformación económica y social que deberán abordar las ciudades europeas para lograr la transición ecológica.

Pese a cubrir solo el 3% de la superficie terrestre, las ciudades representan el 72% de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero, por lo que son agentes principales para lograr el cambio. Además, por sus características, constituyen un buen entorno donde poner en práctica estrategias de biodiversidad y protección de la naturaleza y la salud.



Jorge Azcón en la presentación del compromiso de ciudades climáticamente neutras.

El Bosque de los Zaragozanos avanza a buen ritmo



Los primeros árboles se han plantado en los Campos del Canal.

El Ayuntamiento de Zaragoza espera alcanzar la plantación de 700.000 árboles en una década

El Bosque de los Zaragozanos culminará en marzo su periodo inicial de plantación. El objetivo es haber alcanzado en ese momento las 50 hectáreas de terreno pobladas con más de 42.000 árboles de diferentes características.

Los primeros árboles se plantaron en octubre en los Campos del Canal. Desde entonces, se está actuando en el entorno del barrio rural de Peñaflor y en las zonas de La Plana y Campos del Canal, y los ejemplares que se coloquen serán diferentes en función de si se trata de un tramo de monte o de ri-

bera. Después del invierno habrá que parar las plantaciones por el aumento de las temperaturas y se retomarán de nuevo a finales de 2022.

A principios de noviembre las empresas colaboradoras iniciaron sus plantaciones y durante el mes de diciembre lo han hecho también los escolares de la capital aragonesa. Además, también ha llegado el turno de los ciudadanos particulares, unas 250 personas que además de hacer su aportación económica y apadrinar un árbol han mostrado su voluntad de colaborar en los trabajos.

El plan, impulsado por el Ayuntamiento de Zaragoza y la entidad Ecodes, se ha concebido a largo plazo —se espera alcanzar los 700.000 árboles en una década—, por lo que aquellos que estén inte-

resados pueden seguir participando a través de la página web municipal. En este sentido, desde el Consistorio se va a poner en marcha en los próximos días una campaña para animar a la población a apadrinar ejemplares aprovechando la Navidad.

La Unión Vecinal Cesaraugusta también participa en este proyecto. De hecho, lo hizo en la jornada inaugural plantando un almendro. Los terrenos donde se plantaron esos primeros árboles fueron limpiados, desbrozados y preparados con anterioridad. En esta preparación se utilizaron, además, 40 toneladas de compost. Y es que, con el objetivo de potenciar la economía circular y que Zaragoza alcance su objetivo de ser una ciudad neutra en emisiones, el Bosque de los Zaragozanos utilizará el compost generado para enriquecer los suelos en los que se van a realizar las plantaciones.

En los aproximadamente 10 kilómetros cuadrados de los Campos del Canal se está trazando actualmente la delimitación de ocho parcelas cuya plantación será una realidad gracias a las aportaciones de ocho empresas que han sido de las primeras en sumarse al proyecto del Bosque de los Zaragozanos: Avanza, CBRE- Puerto Venecia, CESP, El Corte Inglés, Fundación Basket Zaragoza, Ingeniería y Aplicaciones Solares Zaragoza 2005, SL (IASOL), LEVITEC y la Sociedad de Economía Mixta Los Tranvías de Zaragoza, S.A.

La apertura de la calle Hayedo, a la espera de una solución definitiva

El proyecto de apertura permitirá acondicionar los últimos 130 metros de esta calle y transformarlos en un camino de tierra paralelo al cauce del agua

La apertura de la calle Hayedo es, desde hace años, una de las principales demandas de la asociación de vecinos Vía Verde-La Floresta. El proyecto de apertura de la calle Hayedo está aprobado, pero un pequeño escollo pendiente de resolver imposibilita su salida a licitación.

Ese obstáculo es una superficie de terreno de unos 365 metros cuadrados que pertenece a la Diputación Provincial de Zaragoza y en la que es necesario intervenir para ejecutar las obras. El consistorio necesita la autorización de la DPZ, propietaria del terreno, para poder comenzar con los trabajos, un trámite que no se termina de concretar ante la desesperación de los vecinos. “La Diputación de Zaragoza se niega a autorizar la ocupación anticipada de los terrenos para ejecutar la obra. Habría que hacerla este año porque si no se perderá el presupuesto y se tendría que pasar al año siguiente”, comenta el presidente de la entidad vecinal, Constancio Navarro.

La cuantificación del valor del terreno pendiente de expropiación para ejecutar la obra depende de la decisión del Juzgado Provincial de Expropiación Forzosa. Una vez que se pronuncie, el Ayuntamiento podrá consignar el dinero y si la Diputación de Zaragoza no recu-



La asociación de vecinos Vía Verde-La Floresta ha pedido la mediación del Justicia.

re, se podrán iniciar los trabajos. Los vecinos de la zona ya han convocado concentraciones de protesta y han recurrido al Justicia de Aragón para que haga de intermediario en este conflicto, pero la situación sigue igual de estancada. La apertura de esta calle, ahora tapiada en su tramo final porque por ella discurre una acequia al descubierto, permitirá conectar dos zonas del sur de Vía Hispanidad que se dan la espalda. Por una parte, están las áreas urbanas de la Floresta y sus inmediaciones y, por otra, Parque Hispanidad. En total, son 2.000 viviendas separadas en dos bloques comunicados. De esta forma, los vecinos de ambas zonas tendrían una mejor

conexión con los servicios y los comercios de una zona y la otra. En la primera hay comercios, cafeterías y áreas sanitarias; en la segunda están los servicios de autobús, deportivos y los centros educativos, desde infantil hasta residencias universitarias. Ahora, para ir de una a otra hay que dar un rodeo de más de un kilómetro, según la asociación.

El proyecto de apertura permitirá acondicionar los últimos 130 metros de esta calle y transformarlos en un camino de tierra paralelo al cauce del agua. La idea es combinar agua, vegetación y suelo no asfáltico para preservar la esencia de la acequia sin renunciar al tránsito peatonal.

Reto Salamero pide zonas verdes, de descanso e infantiles

El proceso participativo 'Reto Salamero', que se lanzó en septiembre, recopiló 508 ideas, creaciones y opiniones ciudadanas, que han sido trasladadas a la empresa encargada de realizar el proyecto de diseño de la futura plaza de Salamero.

En total se recogieron más de medio millar de ideas entre sus tres modalidades participativas: Imagina Salamero (194), Idea Salamero (214) y Conversa Salamero (100). Esta a su vez diversificada en un Foro de Dinamización (66) y un Foro de Inspiración (34). Con este proceso el Ayuntamiento de Zaragoza ha querido hacer partícipe a toda la ciudadanía para que puedan expresar cómo les gustaría que fuera el nuevo espacio.

Las palabras más utilizadas por los ciudadanos para titular o desarrollar sus imaginarios, han sido los conceptos: verde, arbolado, descanso, espacio, fuente y juegos. A la hora de imaginar cuál es el ambiente que debería tener la nueva plaza, los usuarios podían elegir diferentes palabras entre 25 conceptos propuestos.

En el ranking de los diez más elegidos se sitúan las palabras: bonito, agradable, tranquilo, alegre, sostenible, cómodo, abierto, seguro, infantil y práctico. Las menos seleccionadas fueron solitario, bullicioso y minimalista. Además, la ciudadanía podía proponer nuevos conceptos que no es-



Las obras continúan a buen ritmo en la plaza Salamero.

tuvieran en el listado. Los más repetidos fueron: acogedor y verde. La segunda de las tres formas de participación simultánea era Idea Salamero. En la encuesta se preguntaba en primer lugar qué estilo o carácter debería predominar en la nueva plaza. Entre las palabras más repetidas han estado los conceptos: verde, moderno, descanso, bancos, sombra, árboles, infantil y terraza.

Asimismo, se pedía especificar qué tipo de equipamientos o zonas diferenciadas debería tener la plaza de Salamero. Se proponían algunas opciones para poder seleccionar varias y el 83,6% de los más de doscientos participantes pidieron espacios de descanso. Le siguen en porcentaje las zonas de juegos infantiles, elegidas en un 50,9% de las ocasiones, y las zonas de encuentro social y cultural, con un 42% de los encuesta-

En este proceso participativo se han recopilado 508 ideas en tres modalidades participativas: Imagina Salamero, Idea Salamero y Conversa Salamero

dos. El orden de preferencias prosigue con kiosko/bar, espacio deportivo y espacios de personas mayores.

Por último, el Reto Salamero planteaba una tercera sección participativa: Conversa Salamero, un espacio dedicado a que la ciudadanía pudiera establecer un debate en torno a dos preguntas o foros. Entre las propuestas, los encuestados hablan de favorecer el descanso como punto de encuentro, crear una zona infantil inspirada en Goya, fomentar los proyectos audiovisuales, poner zona de tumbonas y descanso, crear un lugar de lectura con un área de biblioteca, instalar un mercado de venta de flores, incluir una zona digital con posibilidad de carga de dispositivos electrónicos, permitir el acceso de 'foodtrucks', o diseñar un escenario versátil para espectáculos.

Luchando por el centro cívico Hispanidad



El solar de Vía Hispanidad donde se pide la construcción del centro cívico.

La construcción del centro cívico de Hispanidad es una reivindicación histórica de los vecinos de la zona. El espacio en el que se ubicaba el antiguo Stadium Delicias,

un solar de 7.000 metros cuadrados, espera desde 2003 la llegada de este equipamiento para el que fue destinado tras recalificar la mitad de la parcela original.

La crisis de 2008 lo tumbó y no fue hasta el final de la legislatura anterior cuando se retomó con la elaboración del 'Plan de Necesidades del futuro Centro Cívico Hispanidad' por parte del servicio municipal de Centros Cívicos.

Año tras año y presupuesto tras presupuesto, los vecinos esperan que el Ayuntamiento de Zaragoza incluya alguna partida. Así lo han pedido varias asociaciones de vecinos de la zona. "Solicitamos que en el presupuesto de 2022 se consigne una partida para licitar la primera fase del centro cívico", comenta Constancio Navarro.

De este centro se podrían beneficiar alrededor de 25.000 usuarios de la zona.

Mantener **ZARAGOZA** *más* LIMPIA depende de **TODOS.**



Está **PROHIBIDO** dejar cualquier tipo de residuo voluminoso en la vía pública.

Utiliza los **PUNTOS LIMPIOS** fijos y móviles
(servicio gratuito)

Llama al **010** para la recogida de voluminosos
(servicio gratuito)

La Unión apoya pedir fondos europeos para movilidad y medio ambiente

El Ayuntamiento quiere utilizarlos para la renovación del transporte urbano y para construir carriles bici que conecten con los polígonos

La pugna por la obtención de una lluvia de millones procedente de Europa ya está en marcha. El Ayuntamiento de Zaragoza trabajó con celeridad para definir los proyectos que se van a presentar a las dos convocatorias que puso en marcha en agosto el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana que en total suman 85,2 millones de euros, de los que se podrían obtener fondos europeos por valor de 49,1 millones de euros.

El gobierno municipal, con el beneplácito de distintas entidades sociales y económicas de la ciudad, aprobó los proyectos que forman parte de las dos solicitudes presentadas antes del 30 de septiembre, así como las previsiones presupuestarias hasta 2024. En total, el Ministerio de Transportes ha activado unos 1.000 millones de euros para los ayuntamientos en el marco de los fondos Next Generation para Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

Según la concejal de Servicios Públicos, Natalia Chueca, estas ayudas están destinadas a la implantación de zonas de bajas emisiones, transformación digital sostenible y transporte urbano. “Es una convocatoria que tiene como objetivo mejorar la calidad del aire y contribuir a la descarbo-



La previsión del Ayuntamiento es adquirir dos tranvías por un presupuesto de más de nueve millones de euros.

nización del transporte urbano”, ha apuntado la responsable de movilidad del consistorio zaragozano. La iniciativa estrella, por su cuantía y su importancia estratégica, es la renovación de la red de transporte urbano, para incorporar 68 nuevos buses eléctricos, que costarán 39,1 millones, y que precisa de una inversión de otros 10,3 para adecuar las cocheras para contar con los puntos de recarga. Además, se adquieren dos tranvías por

un presupuesto de 9,4 millones de euros.

Todos estos proyectos, que suman 59 millones, forman parte de la primera solicitud, que permite subvencionar hasta 30,6 millones de euros. Según ha explicado Natalia Chueca, Zaragoza puede acceder a 45 euros por habitante en este caso. Pero además hay una segunda solicitud (30 euros por habitantes, 18,4 millones) en la que se ha incluido un segundo paquete

de proyectos que asciende a 26,2 millones.

BAJAS EMISIONES

Entre las medidas que se quieren incluir figura la zona de bajas emisiones en 2023, tal y como establece la Ley de Cambio Climático y Transición Energética. El perímetro no está definido, pero hasta ahora el Área de Servicios Públicos siempre ha hablado de los límites del segundo cinturón en la que no podrían entrar vehículos de gasolina de más de 21 años o diésel de 15. Habría cámaras lectoras de matrículas para controlar los accesos. Chueca se ha referido al Casco Histórico, aunque no ha descartado otros puntos de la ciudad.

CARRILES BICI

Pero no es el único proyecto. El gobierno municipal ha incluido los carriles bici de Pablo Ruiz Picasso,



El Ayuntamiento busca conectar los carriles bici con los polígonos industriales.

Fray Luis Casanova, Almozara, Duquesa Villahermosa, Pedro III, Césareo Alierta y los que conectarán los diferentes polígonos industriales (Mercazaragoza, Malpica, Cogullada o Torre Outlet).

También se piden fondos europeos para la reforma integral de la ave-

nida de Navarra, las calles Cuarte, Reina Fabiola, Latassa, San Miguel, Ricla, incluidas en la 'operación calles'. Además, se aspira a fondos para las obras en Osa Mayor, Hayedo, Ramón Celma y Belchite. Otra propuesta es la urbanización de la plaza de Salameró y su entorno, así como las conexiones con el aparcamiento subterráneo.

VALORACIÓN

La Unión Vecinal Cesaraugusta, a través de su presidente Constancio Navarro, considera "muy positiva" la celeridad con la que se ha actuado para poder llegar a esta convocatoria que "deseamos sea atendida en todos sus términos, ya que puede suponer un importe impulso para Zaragoza".

La Unión Vecinal Cesaraugusta ha defendido el proyecto porque considera que "apoyar propuestas de este tipo también supone hacer ciudad; no es lo mismo que esta solicitud de fondos llegue a las instituciones europeas con un respaldo total de la sociedad, que lo haga dividida".



Un objetivo es renovar la flota de autobuses con vehículos de cero emisiones.

Un tramo urbano del Huerva, junto al Parque Grande, mejora su aspecto

El Ayuntamiento de Zaragoza se ha comprometido a afrontar el acondicionamiento de parte del tramo urbano del río Huerva, para la mejora del medio físico y natural en ese punto de la ciudad. Se trata, fundamentalmente, de la poda o, en su caso, tala de arbolado de porte medio-grande en malas condiciones fitosanitarias. El tramo en el que se realizarán los trabajos va desde la esquina de entrada al parque Grande José Antonio Labordeta (cruce con el Paseo Isabel la Católica) hasta el puente sobre el Huerva Blasco del Cacho, junto al Paseo Mariano Renovales. Es decir, fundamentalmente en la margen izquierda del río Huerva a lo largo de la calle Manuel Lasala, lo que supone una longitud total de actuación de unos 300 metros de ribera.

La idea es que estos trabajos tengan continuidad y se completen con una posterior intervención del Instituto Municipal de Salud Pú-

La idea es que esta actuación tenga continuidad y se refuerce la limpieza, desratización y control de plagas en todo el entorno

blica, que podrá ahora reforzar los trabajos de limpieza, desratización y control de plagas en todo este entorno. Asimismo, está previsto continuar este tipo de actuaciones en otros tramos de ribera abonados y deteriorados desde hace años.

En los tramos urbanos, la degradación se produce especialmente por el peligro que conlleva el estado, la edad de los árboles y su rápido crecimiento. Esto, unido seguramente a problemas fitosanitarios como consecuencia de la exposición a agentes externos contaminantes, puede provocar el acortamiento de la vida del arbolado y su decrepitud, según las es-

pecies. El caso de las olmedas, que forman parte del residuo seco que permanece en pie, su principal problema es la grafiosis, que ha afectado (y sigue afectando) a esta especie emblemática de nuestras riberas.

Otro de los problemas asociados a estos ambientes ribereños en las ciudades es la proliferación de especies invasoras, que tienen agua y nutrientes disponibles para asentarse y propagarse con rapidez. Es el caso de los ailantos. Quizá para el transeúnte ver la ribera verde densamente cubierta por especies como los ailantos pueda resultar agradable, pero lo cierto es que su "invasión" supone un deterioro de las mismas y un problema de difícil y costosa solución.

El río Huerva, a su paso Zaragoza, tiene un primer tramo de urbano de unos 4,5 Km de ribera (desde la carretera de acceso al camino de la Fuente de la Junquera hasta el parque Grande), que conserva anchura de ribera y un ambiente diverso de huertas, pequeñas viviendas y colegios, que se mezcla con zonas ajardinadas: los Pinares de Venecia, el Canal Imperial...

La vegetación presente a lo largo del recorrido es muy diversa, con una mezcla de especies naturales típicamente ribereñas (chopo negro, álamo, olmos, sauces, fresnos) y especies naturalizadas e incluso con cierto carácter invasivo (ailantos, acacias, viña del Tíbet, aligustre), así como especies implantadas directamente para contención de taludes y jardinería (pinos, moreras, higueras...).



El Ayuntamiento va a actuar en un entorno del río cercano al Parque Grande.

Fotografías para concienciar sobre los accidentes de tráfico



La exposición se ha podido ver en la sede de la Unión en noviembre.

La Asociación Stop Accidentes Aragón, de ayuda y orientación a los afectados por accidentes de tráfico, organizó una exposición en el mes de noviembre en la sede de la Unión Cesaraugusta bajo el título 'Objetivo: cero víctimas'.

El 22 de noviembre se celebró en la sede de Unión un acto para presentar la muestra de fotografías que recoge el espíritu de esta enti-

dad, que no es otro que intentar concienciar a la sociedad sobre el problema de los accidentes de tráfico, que producen un goteo diario de muertes en todo el mundo y, por supuesto, también en Aragón.

Al acto asistió la consejera de Infraestructuras, Vivienda y Medio Ambiente del Ayuntamiento de Zaragoza, Patricia Cavero, que quiso acompañar en este acto a los miembros de Stop Accidentes y de

la Unión, y animó a los vecinos de Zaragoza a visitar la exposición.

Durante su desarrollo, se volvieron a escuchar algunas de las reivindicaciones que lleva haciendo esta entidad desde hace años. Por ejemplo, endurecer las penas aplicadas por los tribunales de justicia a los conductores que provocan muertes en las carreteras y en las vías urbanas. Eso sí, insisten en que solo se reducirán las cifras de mortandad "con la implicación de las instituciones y de todos y cada uno de los usuarios".

Por otra parte, también se recordó la importancia de pedir al Ministerio de Justicia la creación de juzgados especializados en esta materia. Del mismo modo, estos colectivos han reivindicado la inclusión de los afectados por siniestros de circulación dentro de las oficinas de atención de víctima del delito que ya funcionan en las distintas sedes judiciales.

Las imágenes, repartidas por las distintas dependencias de la sede de la Unión, mostraban desde aspectos relacionados con la educación vial, carencias de las carreteras en distintos tramos urbanos e interurbanos o la mirada tierna de un niño sobre una moto de juguete dando sus primeros pasos como conductor.

Durante las semanas que han permanecido expuestas las fotografías, numerosas personas se han acercado a verlas, no solo de las asociaciones de la Unión Vecinal Cesaraugusta, sino también vecinos del entorno.



La muestra conciencia a los ciudadanos sobre el problema de los accidentes de tráfico.

Impulso al solar de Embarcadero sin solucionar el tema del aparcamiento



En el solar de la calle Embarcadero aparcen habitualmente medio millar de coches.

El Ayuntamiento de Zaragoza ha impulsado el plan especial del solar de la calle de Embarcadero que los vecinos del barrio de Casablanca utilizan como aparcamiento y donde la DGA, propietaria del terreno, podría desarrollar viviendas u otros equipamientos.

Con este plan no se resuelven las necesidades de estacionamiento que reclaman los vecinos -apenas contempla 67 plazas, frente a las 500 actuales-, pero abre la puerta a que participen en la búsqueda de alternativas.

En esta zona suelen estacionar alrededor de medio millar de coches que “no pueden ir a otro sitio porque en el barrio no hay dónde aparcar”, lamentan desde la aso-

ciación de vecinos Tomás Pelayo. Por ello, el objetivo prioritario de la asociación es intentar “conservar el mayor número de plazas posible y que nos den una alternativa, al menos”.

Los vecinos exponen que, en caso de construirse nuevos edificios en esa zona, las viviendas de las calles limítrofes que no disponen de garaje se van a quedar sin aparcamiento, lo que supone “una carga más para personas de escasos ingresos”. Lamentan que “siempre pierden los más vulnerables” y que en esta ocasión “ha prevalecido el afán recaudatorio y no han pensado en el problema que se origina”.

“Solo pedimos que construyan menos viviendas de las proyecta-

das y, sobre todo, que sean viviendas sociales asequibles a ciudadanos que puedan adquirirlas y dejen espacio para los coches con un parking de superficie público y gratuito y otro subterráneo regulado municipal o privado”, solicitan en una carta.

Sin embargo, la asociación Olivar de Casablanca Las Nieves defiende que “esta explanada no es un aparcamiento, es un solar donde no se debería estacionar”. A su juicio, las viviendas contribuirán a mejorar el entorno y aboga por “construir suficientes plazas para los propietarios y también para los residentes del entorno que estacionaban en la zona”. En este sentido, esta entidad está a favor del proyecto de construcción, tal y como está previsto en la actualidad.

Tal y como detallan desde Urbanismo, el proyecto que se somete ahora a información pública contempla que los estacionamientos públicos provisionales existentes en las parcelas residenciales del área, que como es natural, se suprimirán con la ejecución de esta, se compensen con la ampliación de la calle de Embarcadero de 10 a 15 metros.

De esta forma, se crearía una banda de estacionamientos en fila para 67 vehículos, y con las situadas en el estacionamiento enterrado del nuevo parque equipado -unas 120 en cada uno de los dos primeros sótanos y, si hubiera un tercero, unas 170 más-, si bien no implica que su uso termine siendo gratuito.

José Luis Rivas, Zaragozano Ejemplar

El Ayuntamiento de Zaragoza nombró Zaragozano Ejemplar 2021, a título póstumo, a José Luis Rivas, quien fue presidente de la Unión Vecinal Cesaraugusta entre 2016 y 2020. En el mismo acto también se entregaron los diplomas acreditativos con esta distinción al presidente de Aspanoa, Miguel Casaus; el periodista Juanjo Hernández; el presidente de Atades, Jesús Soto; el sector del taxi y la comparsa de Cabezudos de Las Fuentes.

El acto se celebró en la semana de las fiestas del Pilar y durante el mismo se reconocieron los méritos de quienes ayudan a hacer de Zaragoza una ciudad mejor. Cada uno de ellos ha demostrado a lo largo de su recorrido “un enorme compromiso social y profesional” en áreas tan trascendentales como la investigación y la lucha contra el cáncer infantil, el periodismo, la educación y formación en la discapacidad intelectual, la movilidad y la participación vecinal, señaló en su intervención el alcalde de Zaragoza, Jorge Azcón.

Porque cada uno, en su ámbito de actuación, ha tenido la “sensibilidad” para identificar los problemas de la gente; la iniciativa para plantear propuestas y fortaleza y ánimo para impulsarlas con su trabajo e ilusión”, destacó. “Todos ellos han regido su trayectoria vital desde valores que son fundamentales para construir una sociedad más justa y más humana”.

Rodeados de sus familiares, en un salón de recepciones lleno hasta lo permitido por las limitaciones de

Durante el acto se destacó que su trabajo siempre fue encaminado a que Zaragoza avanzase hacia la modernidad



Un momento del acto de la entrega de los diplomas de Zaragozanos Ejemplares.

aforo, todos los premiados agradecieron al Consistorio este reconocimiento tras recibir un caluroso aplauso de los presentes, entre ellos representantes de los grupos municipales.

A PROPUESTA DEL ALCALDE

La distinción al ex presidente de la Unión, José Luis Rivas, fue a título póstumo tras su fallecimiento en el mes de septiembre, y a propuesta del propio alcalde de Zaragoza, Jorge Azcón, quien hizo una

mención especial hacia él durante el acto. El hijo de José Luis Rivas recibió el diploma y agradeció todas las muestras de cariño recibidas tras el fallecimiento de su padre.

Durante la entrega de los diplomas se puso el acento en que el trabajo de José Luis Rivas siempre fue encaminado a que Zaragoza avanzase hacia la modernidad. Su afán de superación, tanto en el ámbito vecinal como en el personal, hizo de él una persona que destacó por ese ímpetu inconformista con las injusticias.

Por su parte, el consejero de Participación, Javier Rodrigo, se refirió al valor de estas distinciones por ser propuestas por el máximo órgano de participación, donde está representado el tejido vecinal y social de la ciudad. Además, hizo hincapié en el carácter “único y solidario” de los reconocidos. El acto finalizó con una tradicional foto de familia del alcalde con los homenajeados, y con los representantes de los grupos municipales.

Las Comunidades Energéticas, una propuesta para el autoconsumo, también en las ciudades

Zaragoza dispone de una Cátedra de Comunidades Energéticas a disposición de las entidades que deseen ampliar y conocer los mecanismos y condiciones para su creación y desarrollo

El autoconsumo a partir de energías renovables y las acciones que conducen a una mayor eficiencia energética están en boca de todos, por su importancia de cara a lograr una sociedad más sostenible. La Estrategia Zaragoza +20 así lo recoge en sus líneas de actuación y objetivos y así se refleja también en el Plan de Acción de la Agenda Urbana de Zaragoza, actualmente en fase de elaboración y que desarrolla la estrategia de futuro impulsada por Ebrópolis.

En este ámbito, las comunidades energéticas desempeñan un papel trascendental. Destaca el IDAE, Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía, adscrito al Ministerio para la Transición Ecológica, que las comunidades energéticas son, principalmente, un concepto social, donde la gobernanza de ciudadanos, pymes y autoridades son los principales protagonistas, a través de los cuales nuestras comunidades de vecinos, nuestro barrio o un polígono industrial pueden beneficiarse colectivamente de las mismas instalaciones de generación de energía. Las comunidades energéticas pueden producir, consumir, almace-



El proyecto de barrio solar en el Actur es un ejemplo de comunidad energética.

nar, compartir o vender energía. Ejemplos de este tipo de actividades en las que se pueden basar son el autoconsumo o la generación distribuida, que suponen un factor importante para el ahorro económico de muchas familias, especialmente para las más vulnerables, pudiendo de esta forma hacer frente a la pobreza energética. Además, se evita la dependencia sobre las compañías eléctricas convencionales y se aumenta la

competitividad en la industria. Los beneficios ambientales son importantes, con una disminución de la energía consumida, un aumento de energía renovable distribuida o una reducción de los combustibles fósiles utilizados, así como los sociales, con el empoderamiento ciudadano, la creación de empleo local, la creación de un tejido comunitario o la reinversión de los beneficios de la actividad en los aspectos prioritarios para la comu-

nidad.

La normativa europea, así como el marco jurídico español, definen las comunidades de energías renovables en la misma línea y, por tanto, estas comunidades pueden basarse en instalaciones de cualquier vector energético, siempre y cuando sea renovable.

Las principales actividades que se desarrollan en una comunidad energética son la generación de energía que proceda de fuentes renovables, el proporcionar servicios de eficiencia energética (incluyendo, por ejemplo, renovaciones de edificios); el suministro, consumo, agregación y almacenamiento de energía y, potencialmente, distribución; y la prestación de servicios de recarga de vehículos eléctricos o de otros servicios energéticos.

Estas comunidades son entidades jurídicas de participación totalmente voluntaria y abierta, donde el control efectivo lo ejercen miembros que pueden ser personas físicas, pymes o autoridades locales. El objetivo social por el que se



Sesión de trabajo de CIDEU organizada con la participación del catedrático Yusta.

rigen será ofrecer beneficios energéticos a la comunidad, de los que se derivan también importantes objetivos medioambientales, económicos o sociales hacia los miembros de la comunidad o de la localidad.

Zaragoza dispone, a través de su Universidad, de una Cátedra de Comunidades Energéticas, a disposición de las entidades que deseen ampliar y conocer los me-

canismos y condiciones para su creación y desarrollo, junto a un Clúster de la Energía de Aragón, en el que participan las principales empresas del sector, y abierto para cualquier duda e información que pueda surgir a este respecto. Como recalcó en una reciente sesión de la red de ciudades iberoamericanas CIDEU el catedrático José María Yusta, la "ciudadanía es protagonista de la transición energética. Las nuevas tecnologías son más baratas y accesibles y empoderan a consumidores para ser actores claves en esta transición".

Ayuntamiento de Zaragoza y Gobierno de Aragón tienen previsto impulsar los procesos de creación de comunidades energéticas que, próximamente, se verá avalado por una reglamentación, por parte del Ministerio, de las medidas que faciliten su creación.

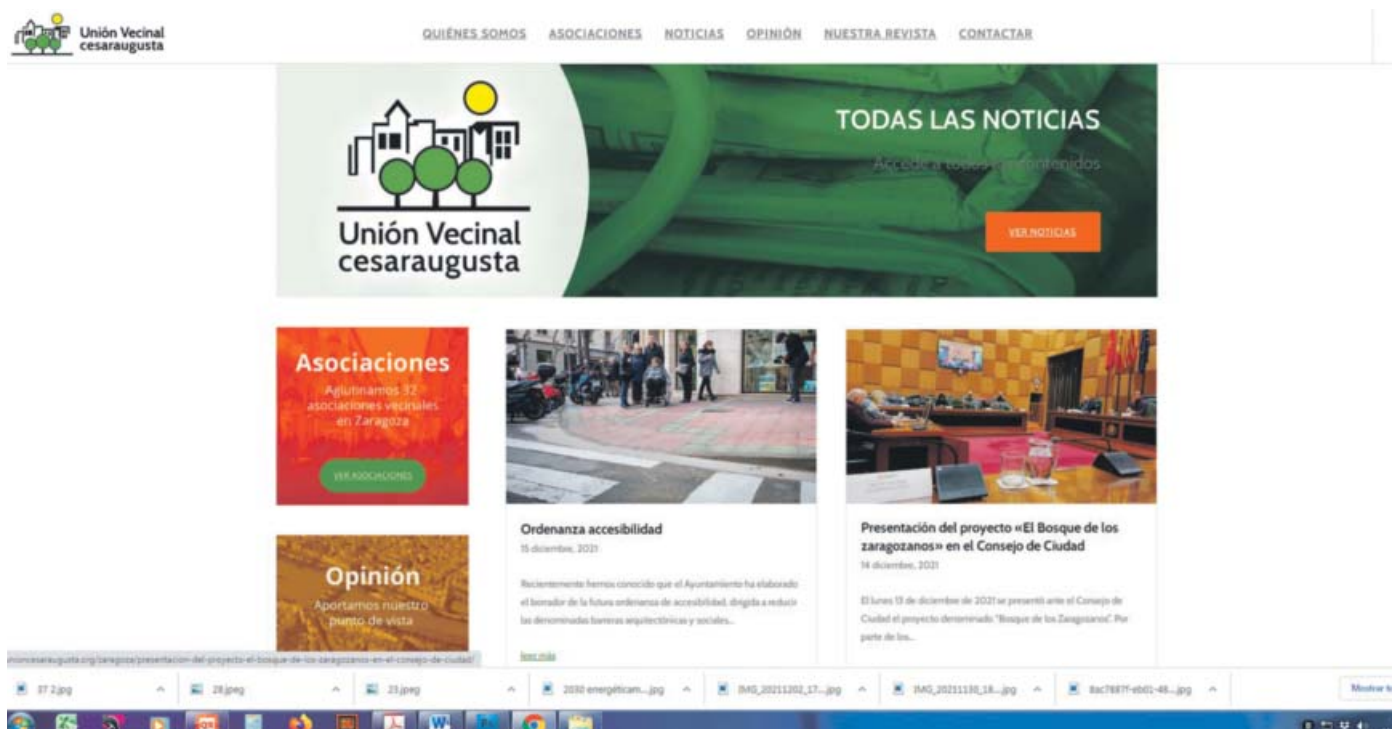
Un tren que Zaragoza no debe perder.

Miguel Zarzuela
Coordinador Ebrópolis



Las placas solares cada vez están más presentes en los edificios de nueva construcción.

La Unión estrena página web



El objetivo de la nueva página web es que resulte más atractiva para el lector y sea más sencillo interactuar en ella.

La Unión Vecinal Cesaraugusta acaba de renovar y poner al día su página web (<https://unioncesaraugusta.org/>) con el objetivo de hacerla más atractiva para los lectores y que resulte más fácil interactuar en ella.

El presidente de la Unión Vecinal Cesaraugusta, Constancio Navarro, asegura que “con el nuevo diseño existe una jerarquía clara de las noticias, de forma que todas están al mismo nivel y se localizan fácilmente en el portal”.

De esta forma, la web se encabeza con un apartado denominado ‘Todas las noticias’, desde el que se accede a todos los contenidos. Cada información va acompañada de un pequeño texto y una fotografía, y se da la opción de poder leer más para acceder al contenido completo.

La intención desde la Unión es subir más noticias de lo que se

hacía hasta la fecha, relacionadas fundamentalmente con actividades de la propia Unión y de sus asociaciones de vecinos, pero también de la vida municipal, en general.

Este apartado, que es el más importante, se complementa con una chimenea en la parte izquierda de la página donde se puede acceder a dos de los epígrafes más relevantes de la misma.

En uno de ellos están las Asociaciones de la Unión, es decir, las 32 entidades vecinales que la integran. Al pinchar en el enlace, se accede a un desplegable donde aparece la información de cada una de ellas, con datos como su dirección, teléfono, correo y nombre del presidente. Además, pinchando en el banner de cada asociación de vecinos, se puede acceder a las noticias relacionadas con esa entidad y su ámbito de actuación.

Otro apartado importante en la

portada es el de Opinión, que se pretende que sea muy interactivo, ya que busca reflejar el punto de vista de la Unión y de sus entidades sobre distintos asuntos ciudadanos.

Por debajo de este epígrafe, aparece el espacio dedicado a la revista ‘Nuevo Horizonte’, cuyos números se pueden consultar en versión PDF.

Por último, en la parte inferior de esta chimenea está el espacio dedicado a las redes sociales, desde el que se accede al contenido que se cuelga en ellas.

Más abajo y para terminar de configurar la portada de la nueva web, está el mapa interactivo de localización de la sede de la Unión en el callejero de Zaragoza. Además, hay una pestaña, ‘Contacta con nosotros’, desde la que se puede plantear cualquier tipo de sugerencia, consulta o pregunta.

José Luis Rivas Elcoro

Ex presidente de la Unión Vecinal Cesaraugusta

José Luis Rivas Elcoro, ex presidente de la Unión Vecinal Cesaraugusta, falleció el pasado 2 de septiembre en Zaragoza.

Durante casi 40 años se dedicó profesionalmente a la banca en diferentes destinos: Zamora, San Sebastián, Huesca y, finalmente, Cariñena. Siempre fue un hombre ávido de actualidad. Lector empedernido, amante de la buena música en todas sus formas y debatidor inconformista.

Tras la jubilación, pudo dedicarse a lo que más le gustaba: la colaboración ciudadana. Participó en diferentes asociaciones y en ATECEA (Asociación de Traumatismo Encefalocraneal de Aragón), ejerció como vicepresidente activo durante varios años, y estudió la carrera que le apasionó durante su vida: Historia.

En el año 2005 junto a otros vecinos de la zona de la Plaza de San

Lamberto, fundó la Asociación de Vecinos Las Cuatro Plazas, con la intención de mejorar la calidad de vida de los vecinos del sector, o como él decía “dignificar el casco histórico de la ciudad”. Para ello trabajó de modo incansable para intentar sacar la prostitución de las calles, rehabilitar edificios e intentar que la zona histórica de la ciudad recuperase su esplendor.

En el año 2009 José Luis participó en una mesa redonda sobre prostitución que organizó la Unión Vecinal y ahí se inició una colaboración bidireccional en estos temas. Ya en el año 2010 la Asociación de Vecinos las Cuatro Plazas de la que José Luis era vicepresidente, se integra en la Unión Vecinal Cesaraugusta.

En 2011 es elegido vocal de la Junta Directiva de la Unión, pasando a ocupar el cargo de secretario de la misma en 2014 y ya en

2016 es elegido presidente en sustitución de Manolo Ortiz. Este cargo lo ocupó hasta 2020, cuando por motivos personales lo dejó para dedicarse a su familia, aunque su colaboración con la Unión fue continua hasta el final, apoyando a su sucesor en todos los aspectos en los que se necesitaba su apoyo.

Estaba pendiente su nombramiento como presidente honorífico de la Unión Vecinal Cesaraugusta, que no fue posible debido a la pandemia, pues tenía que aprobarlo la Asamblea y no se pudo reunir por las restricciones sanitarias. Sin embargo, aunque no de un modo oficial, podemos afirmar que este es el sentir de todos los miembros de la Unión.

Su trabajo siempre fue encaminado a que Zaragoza avanzase hacia la modernidad. Su afán de superación, tanto en el ámbito vecinal como en el personal, hicieron de él una persona que destacó por ese ímpetu inconformista con las injusticias.

Dialogante, inconformista, siempre positivo, con una sonrisa, dispuesto a darlo todo por aquello que quería conseguir para mejorar su ciudad. Uno de sus proyectos más destacables fue el intento fallido de realizar una campaña junto al Ayuntamiento de Zaragoza sobre civismo, para que todos fuésemos partícipes de la importancia de tomar conciencia sobre el cuidado de la ciudad.

D.E.P.

Unión Vecinal Cesaraugusta



José Luis Rivas, durante la entrega del Premio Unión Cesaraugusta 2019.

A stylized illustration of a hand in yellow and orange tones, holding a white rectangular sign. The background is a solid teal color. On the sign, the text 'de TERRAZA' is written in large, teal, hand-drawn letters. Below it, 'Sin molestar' is written in smaller, orange, hand-drawn letters. To the right of the text is a small illustration of a burger with a toothpick. To the left of the text is a red and orange curved shape.

de TERRAZA

Sin molestar

**Respetar
el descanso
de los vecinos**